

Erlebniswerkstatt Allmetli

Im Naturpark Diemtigtal

Kurse 2016

Sonntag, 31.01.2016

Dessertkurs; fein, zuckerfrei, megagesund, vegi, vegan, roh, bunt. Augen - und gaumenschmausig!

Zeit: 13.30-17.30 **Ort:** Seminarhotel Rössli, 3753 Oey (Treffpunkt Bahnhof Oey)

Kosten: 130.- (inkl. Essen, Getränke, Kurs)

Sonntag, 21.02.2016

Superfoods im Alltag. Grosse Nährstoffdichte, kleine Menüs, grün, bunt, kräuterig, gewürzig, sprossig, voller Energie, Shakes, Säfte, Salate.....

Zeit: 10:30-16:30 **Ort:** Seminarhotel Rössli, 3753 Oey (Treffpunkt Bahnhof Oey)

Kosten: 170.- (Alles inkl.)

Samstag, 21.05. 16.00 Uhr – Sonntag, 29. Mai 13.00 Uhr (9Tage)

Fasten, Wellness & Wohlfühlzeit auf der Alp.

Im Preis inbegriffen: Betreuung, Therapie, Hotpot, Wohnen, Gespräche, Spiele, Säfte, Spaziergänge....

Ort: Allmetli im Diemtigtal **Kosten:** 1715.- (Assistenten 1550.-)

Sonntag, 19.06.2016

Dinkelgrasanbau Einen Tag auf der Alp. Lernen sie Hilfreiches und diverse Anwendungen in Theorie und Praxis. Saft, Essen & Therapie im Kurs inbegriffen.

Ort: Allmetli im Diemtigtal Treffpunkt 10:30 Bahnhof Oey // Ende 17.30 Bahnhof Oey **Kosten:** 190.- Assistenten 170.-

Sonntag, 10.07. – Samstag 13. August 2016

Ferien auf der Alp für Kinder! Vegi, vegan, 90% roh (roh macht froh), 😊 Ferienplätze ideal auch für ADHS - Kinder
Einzeltage 10.00 – 17.00 85.- / 24h betreut, alles inklusive 170.- Maximal 21. Tage

Samstag, 20.08. 11.00 Uhr - Sonntag 21.08. 12.00 Uhr

Schwitzhütte auf der Alp! Hütte bauen + Schwitzhütte-Ritual

Kosten: 230.- Preis inklusive Kurs, Essen (Zvieri, Znacht + Sonntagsbrunch), 1 Bett im Haus oder im Tipi

Sonntag 04.09.2016

Wir bauen ein Hügelbeet! Permakulturtag auf der Alp **Zeit:** 10.00-17.00

Kosten: 170.- Preis inklusive Kurs, Essen, Austausch

Kursleitung: Ursula Dreyer verschiedene Assistenten

Anmeldung: Tel. 079 662 91 63 Email: info@allmetli.ch

Mehr Infos siehe www.allmetli.ch

Ps: Donnerstag, 27.10.2016

Herbstfest! Zäme ässe, plöiderle, spiele..... Jede bringt öppis für ds Buffet.....e Tag ohni Chöle

